

MST bij jeugdcriminaliteit

Jaarlijks gaat er vanuit de overheid zo'n 100 miljoen euro naar de preventie van jeugdcriminaliteit. Maar komt dat geld ook terecht bij behandelingen die bewezen effectief zijn en dus werken?

Ernstige jeugdcriminaliteit vraagt om een brede blik

Jongeren die ernstige strafbare feiten plegen, groeien daar meestal niet van de ene op de andere dag naartoe. Vaak spelen verschillende factoren in het leven van een jongere en het gezin een rol. Wat gebeurt er thuis? Hoe gaat het op school? Met wie gaat een jongere om? Is er sprake van middelengebruik? Hoeveel zicht en grip hebben ouders op wat hun kind doet? Welke invloed hebben vrienden en de omgeving? En welke individuele oorzaken spelen een rol?

Juist die samenhang is belangrijk bij de keuze voor een interventie. Niet alleen de vraag *wat heeft deze jongere gedaan?* telt. Minstens zo belangrijk is: Welke factoren zorgen ervoor dat het probleemgedrag ontstaat en blijft bestaan? Wat moet er veranderen om dat patroon te doorbreken?

Waar past Multisysteem Therapie?

Multisysteem Therapie (MST) is een intensieve gezinsbehandeling voor jongeren tussen 10 en 19 jaar met gedragsproblemen. Zoals agressief gedrag thuis, het plegen van strafbare feiten, wangedrag op school, regelmatig spijbelen, drugsgebruik of overmatig gamen. Deze problemen komen voor op meerdere levensgebieden van de jongere: thuis, op school, de sportvereniging, bij vrienden of op straat. De situatie is vaak al zo uit de hand gelopen dat uithuisplaatsing dreigt. Bijvoorbeeld in (gesloten) jeugdzorg of een justitiële jeugdinrichting.

De behandeling vindt plaats in de eigen leefomgeving van de jongere. Daarbij wordt niet alleen gekeken naar het gedrag van de jongere, maar naar de verschillende systemen die daarop van invloed zijn: het gezin, school, vrienden, vrije tijd en de buurt.

Samen met ouders en andere belangrijke personen rond de jongere onderzoekt de MST-therapeut welke factoren het probleemgedrag veroorzaken en in stand houden. Vervolgens wordt heel gericht gewerkt aan verandering van juist die factoren.

MST is intensief, kort en krachtig. Een behandeling duurt gemiddeld vier tot vijf maanden. In die periode komt de therapeut meerdere keren per week bij het gezin thuis en is het MST-team 24 uur per dag, zeven dagen per week beschikbaar.

MST bij jongeren die strafbare feiten plegen.

MST wordt ook ingezet bij jongeren die strafbare feiten plegen en er is uitgebreid wetenschappelijk onderzoek gedaan naar MST.

Onderzoek laat volgens de richtlijn positieve effecten zien op onder andere ernstige gedragsproblemen, zoals agressie, spijbelen, plegen van strafbare feiten, weglopen, middelenmisbruik en omgang met verkeerde vrienden.

Er zijn verschillende adaptaties van MST. Zoals bijvoorbeeld:

- MST bij jongeren die licht verstandelijk beperkt zijn.

Zo ook MST-ID (Intellectual disability) voor jongeren met een lage intelligentie die gedragsproblemen laten zien.

- MST bij jongeren die zeden delicten plegen.

Ook MST-PSB (Problem Sexual Behavior) is een MST adaptatie die zich richt op minderjarigen die zeden delicten gepleegd hebben/ plegen. (Dit kan met een bekende, bv in het eigen gezin, zijn alsook daarbuiten.) Ook dit is een alternatief voor een uithuisplaatsing waarbij veel aandacht is voor het borgen van de veiligheid/ voorkomen recidive.