



## Alleen jij bepaalt wie je bent

### Doel:

Het doel van de interventie is primair het voorkomen van de ontwikkeling van overlastgevend en/of delinquent gedrag.

### In het kort:

- Alleen jij bepaalt wie je bent (AJB) is een bewezen effectieve preventieve justitiële gedragsinterventie met sport als middel en voldoet aan het landelijke kwaliteitskader, 'wat werkt, laten werken'.
- AJB is in maart 2019 erkend door het Nederlands Jeugdinstituut als effectief volgens eerste aanwijzingen en in oktober 2024 is de erkenning met vijf jaar verlengd.
- Uit evaluaties van de Universiteit van Amsterdam blijkt dat AJB een positieve gedragsverandering realiseert bij deelnemers in vergelijking met een controlegroep. Wetenschappelijk is bewezen dat jongeren die deze interventie doorlopen twee keer minder vaak in contact komen met de politie en drie keer minder vaak worden veroordeeld dan de controlegroep.
- AJB wordt uitgevoerd volgens een vaste methodiek met professionals die tevens mentor en rolmodel zijn voor de jongeren.
- Stichting Laureus Nederland is uitvoerder van de interventie in Nederland. De interventie wordt ingezet in samenwerking met scholen, sportverenigingen, gemeenten en met betrokkenheid van ouders door middel van het organiseren van onder andere ouderavonden.
- De maatschappelijke kosten baten analyse (MKBA) levert een rendementsratio van AJB op van 1:19-32 EUR.<sup>1</sup>

### Doelgroep en aanpak:

- AJB duurt twee jaar. Tot 2018/2019 duurde AJB één jaar, maar op basis van wetenschappelijk onderzoek is de duur aangepast naar twee jaar voor meer effectiviteit.
- AJB biedt jongeren in de leeftijd van 12 - 18 jaar, die onderwijs volgen aan een praktijkschool of op de basis- of kaderberoepsgerichte leerweg van het VMBO, een gestructureerde en positieve vrijetijdsbesteding in de vorm van een teamsport bij een lokale sportvereniging, op of in de buurt van de school.
- Werving op de scholen is het startpunt. Via clinics bereikt AJB, gestimuleerd door docenten, jongeren op een laagdrempelige en positieve manier.
- De interventie duurt twee jaar, gemiddeld 6 tot 8 uur per week, verdeeld over twee dagen.
- De deelnemers worden lid van de club. De club laat hen kennismaken met het verenigingsleven en zij blijven gratis lid totdat ze 18 jaar worden, zodat dit deel van het sociaal netwerk behouden blijft.
- De doelgroep wordt begeleid door specifiek geselecteerde en opgeleide trainers. De trainers worden begeleid en krijgen een gecertificeerde opleiding vanuit de Stichting Jeugdinterventies. De trainers bouwen een vertrouwensrelatie op met de jongere, die gedurende het gehele traject verder wordt versterkt. Deze trainer heeft de rol van mentor en rolmodel voor de jongere. Met duidelijke gedragsafspraken, begeleiding in groepsverband en individuele aandacht wordt gewerkt aan het versterken van beschermende factoren en het verkleinen van risicofactoren voor overlastgevend en delinquent gedrag. Jongeren worden daarmee gesteund op weg naar hun volwassenheid.

---

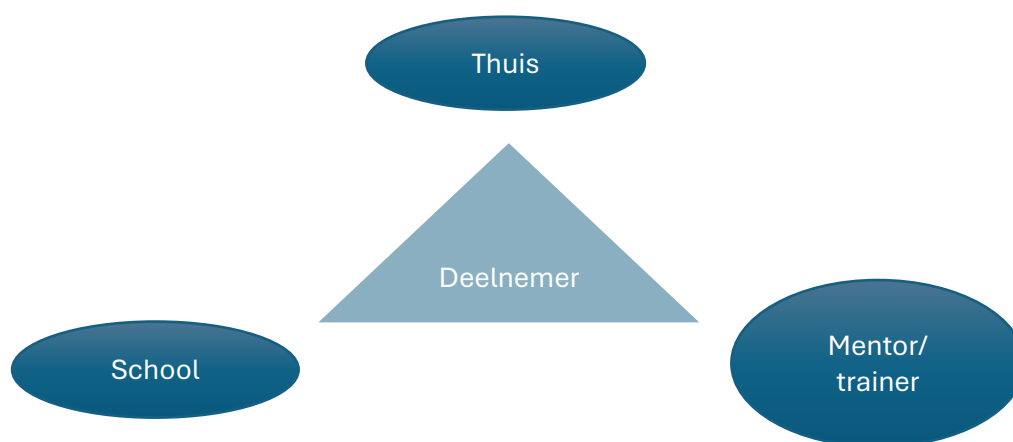
<sup>1</sup> Dit is een totaaldoorrekening van alle kosten in verband met het voorkomen van daderschap, slachtofferschap van HIC-delicten tot en met kosten in en na detentie. Bron:

AJB combineert uit de wetenschap bekende werkzame elementen die bijdragen aan positieve gedragsontwikkeling:

- Positieve rolmodellen staan centraal.
- De trainer fungeert als mentor.
- Gedragscontract: er worden duidelijke afspraken gemaakt rondom gedrag.
- Vrijtijdsbesteding in groepsverband staat centraal.
- Individuele begeleiding van jongeren naast het werken in groepsverband.
- Lage intensiteit van interventie.

### **De driehoek:**

Binnen AJB staat de ontwikkeling van de deelnemer centraal. In de samenwerking tussen deelnemer, school, sportvereniging en ouders werken de trainers vanuit een krachtige pedagogische driehoek. Deze samenwerking vormt de basis voor een veilig, ondersteunend en stimulerend pedagogisch klimaat rondom de deelnemer, naast het werken in groepsverband. De trainer is de verbindende schakel en gedurende de interventieperiode houdt de trainer, binnen de afspraken over privacy en informatie-uitwisseling, contact met de betrokkenen over de voortgang en ontwikkeling van de deelnemer.



### **Belangrijkste resultaten in de praktijk en uit onderzoek:**

- 1 Deelnemers laten minder gedragsproblemen, meer pro sociaal gedrag en minder agressie zien.
- 2 Deelnemers hebben een betere werkhouding op school, spijbelen minder, worden minder geschorst en hebben betere schoolprestaties en kunnen beter omgaan met autoriteit.
- 3 Deelnemers hebben een adequatere vrijetijdsbesteding.
- 4 Deelnemers hebben minder delinquente vrienden en zijn minder kwetsbaar voor negatieve invloeden van vrienden of anderen in hun omgeving.
- 5 Deelnemers hebben betere normen en waarden en bouwen een pro sociaal netwerk op.