



Directie Voeding,
Gezondheidsbescherming
en Preventie

Opgesteld door

Aan

Staatssecretaris JPS

Deadline: 1 september
2025

nota

TER BESLISSING

Aanbieding advies Gezondheidsraad vitamine K voor
baby's

Datum
26 augustus 2025

Kenmerk

Zaaknummer
4196863-1087054-VGP

Bijlage(n)
0

1. Aanleiding

Op 10 juli 2025 publiceerde de Gezondheidsraad (GR) het advies over vitamine K voor baby's. De GR heeft u op 3 juli een mondelinge toelichting gegeven op het advies. Deze nota legt u een aanbiedingsbrief aan de Tweede Kamer voor.

2. Geadviseerd besluit

Wij adviseren u om de bijgevoegde brief te ondertekenen voor verzending aan de Tweede Kamer. U zegt toe de Kamer zo mogelijk binnen drie maanden te informeren over uw beleidsreactie.

3. Kernpunten

- Het huidige vitamine K beleid voor pasgeborenen houdt in dat pasgeborenen in Nederland kort na de geboorte 1 milligram (mg) vitamine K krijgen via druppeltjes in de mond (oraal). Daarna krijgen ouders het advies om baby's die borstvoeding krijgen dagelijkse orale vervolgdoses van 150 microgram (μg) te geven vanaf de eerste week totdat ze drie maanden oud zijn. Vitamine K-suppletie bij baby's is bedoeld om bloedingen als gevolg van een vitamine K-tekort te voorkomen. Hoewel dergelijke bloedingen niet vaak voorkomen kunnen deze zeer ernstig zijn. Vooral baby's met een verstoorde vetopname door een leveraandoening lopen risico.
- In 2017 heeft de GR geadviseerd over te stappen op toediening van vitamine K voor baby's via een eenmalige injectie kort na de geboorte. Onder de beroepsvereniging van verloskundigen (KNOV) bleek er gedurende het implementatietraject onvoldoende draagvlak te bestaan om het geadviseerde intramusculaire toedieningsbeleid uit te voeren voor alle borst- en flesgevoede baby's in Nederland. Tegen deze achtergrond heeft VWS de GR bij brief van 28 februari 2024 gevraagd of er ook alternatieven in orale vorm zijn waarmee baby's beter beschermd kunnen worden dan in de huidige situatie.
- De GR schrijft in het nieuwe advies dat ze het advies uit 2017 nog steeds geldig acht en ziet toediening via een injectie als meest effectieve manier om bloedingen te voorkomen. Dit beleid is eenvoudig en betrouwbaar. De toediening is eenmalig, gebeurt door een zorgprofessional, alle pasgeborenen worden bereikt. Ook kan een dosis niet worden uitgespuugd of vergeten en doet de toediening geen beroep op gezondheidsvaardigheden van ouders.





- In de huidige context waarin de toediening van een injectie door verloskundigen momenteel niet haalbaar is, ziet de GR 2 orale varianten die effectiever zijn dan het huidige toedieningsbeleid, maar iets minder effectief dan de toediening met een injectie. Eén van de effectievere varianten is toediening van 2 mg vitamine K op 3 momenten: eerste gift direct na de geboorte, 2^e gift na 4-6 dagen en 3^e gift na 4-6 weken, daarbij gebruik makend van een effectievere waterige oplossing vitamine K. Het aantal ernstige bloedingen zou met bijna 50 % kunnen verminderen.
- Volgens de GR kan dit scenario in Nederland worden geïmplementeerd op een manier die vergelijkbaar is met hoe het in het buitenland effectief is gebleken en die de kans op optimale uitvoering en deelname vergroot. De toediening kan plaatsvinden tijdens drie momenten waarop er binnen het bestaande Nederlandse zorgsysteem voor baby's contact is met een zorgverlener. Toediening door of op aanwijzing van een zorgverlener maakt het beleid minder afhankelijk van de gezondheidsvaardigheden van ouders.
- We zijn inmiddels in gesprek met de KNOV en verschillende andere geboortezorgpartijen over de uitvoerbaarheid van het nieuwe GR advies. De komende maanden verrichten partijen nader onderzoekwerk. Dit vormt input voor de beleidsreactie op het GR-advies.

Datum

26 augustus 2025

Kenmerk

4196863-1087054-VGP

4. Toelichting

a. Draagvlak politiek

De invoering van vitamine K heeft niet tot vragen van de TK geleid.

b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie

We zijn inmiddels in gesprek met de KNOV en verschillende andere geboortezorgpartijen over de uitvoerbaarheid van het nieuwe GR advies.

c. Arbeidsmarkteffecten zorg- en welzijnsveld

nvt

d. Gevolgen administratieve lasten

nvt

e. Financiële en personele gevolgen VWS en uitvoeringsorganisaties

nvt

f. Juridische aspecten haalbaarheid

nvt

g. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)

Het advies van de GR is al openbaar, met deze brief biedt u het advies aan de TK aan.

h. Toezeggingen

U zegt toe de TK binnen drie maanden te informeren over uw beleidsreactie.

i. Fraudetoets

nvt



5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden

Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt.

Datum

26 augustus 2025

Kenmerk

4196863-1087054-VGP