

# VACCINATIE BESCHERMT HET HART

Een beleidsoproep gebaseerd op ESC-richtlijnen 2024-2025

6x

hogere kans op hartinfarct na griep

-50%

minder sterfte bij hartziekten na vaccinatie

64M

mensen wereldwijd leven met hartfalen

Bronnen: ESC Clinical Consensus Statement, European Heart Journal 2025; IAMI-trial (Circulation 2021); meta-analyse JAMA Network Open 2022

## Waarom griep extra gevaarlijk is voor hartpatiënten

Griepinfectie geeft een ontstekingscascade die de vaatwand kan destabiliseren, het hartspierweefsel belast en trombose kan bevorderen.

Het risico op een acuut hartinfarct stijgt tot **6 maal** in de week na een griepinfectie.

Bij hartfalenpatiënten is griep verantwoordelijk voor ~3% van de sterfte en ~5% van de ziekenhuisopnames.

## Wat zegt de wetenschap over vaccinatie?

- Griepvaccin na hartinfarct: tot 45% minder sterfte (meta-analyse >9.000 patiënten)
- IAMI-trial: 50% reductie in cardiovasculaire sterfte bij vaccinatie tijdens ziekenhuisopname na MI
- Pneumokokkenvaccin: 10% minder cardiovasculaire events bij 65-plussers
- COVID-19-vaccin: 43% minder Long COVID; sterk beschermend bij hartfalen
- Herpes zoster-vaccin: >50% reductie in cardiovasculaire complicaties

## ESC- richtlijnen (2024–2025)

Griepvaccinatie heeft een **Klasse IA-aanbeveling** in de European Society of Cardiology (ESC)-richtlijnen — het sterkst mogelijke niveau — voor alle patiënten met coronariairlijden en hartfalen.

Recent is er een belangrijk consensus document van de ESC verschenen welke het belang van vaccinatie als preventieve maatregel binnen de cardiologie benadrukt (zie referentie).

## Oproep aan beleidsmakers

**Vaccinatie is de vierde pijler van (medicamenteuze) cardiovasculaire preventie - naast leefstijladviezen**

*Antihypertensiva, lipidenverlagende middelen, antidiabetica en vaccinatie.*

Ondanks het bewijs blijven de vaccinatiegraad en het implementatiebeleid voor hartpatiënten in Nederland onvoldoende. Wij vragen beleidsmakers om:

- Actieve vaccinatieaanbeveling bij iedere cardiologische opname of polikliniekbezoek — griep, pneumokokken, COVID-19
- Structurele vergoeding van het herpes zoster-vaccin voor patiënten met hartziekten (≥50 jaar)
- Verplichte registratie van vaccinatiestatus in het EPD bij alle cardiale diagnosegroepen
- Voorlichtingscampagne gericht op medisch specialisten (waaronder cardiologen), huisartsen en patiëntenorganisaties
- Financiering van implementatieonderzoek naar optimale vaccinatiestrategieën in de Nederlandse eerste en tweede lijn

## Veiligheid

Ernstige bijwerkingen zijn zeldzaam (<10 per 100.000). Het risico op myocarditis na COVID-infectie is **6 maal groter** dan na vaccinatie. Vaccinatie tijdens een acute opname na MI is bewezen veilig en effectief.